

The background of the entire page is a photograph of a spa interior, featuring treatment tables, a shelving unit with towels, and a decorative wall. The image is overlaid with a semi-transparent orange filter. Three stylized white line-art ginkgo leaves are positioned around the text: one in the top right corner, and two in the bottom left corner.

Mellow Spa

# Spa Menu



# Our Signature





## ម៉ាស្សាបាតជើងជាមួយថ្ម ហិម៉ាឡែត្តា Foot Ritual

ការព្យាបាលស្ប៉ាសម្រាប់ជើង និងកំភួនជើង រួមមានការត្រាំ  
ការខាត់ស្បែក ម៉ាស្សា និងផ្តល់សំណើម ដើម្បីលើកកម្ពស់  
ការសម្រាក និងការបន្តស្បែក។ ជារៀងៗពួកគេរួមបញ្ចូល  
គ្នានូវការម៉ាស្សាជើង និងការព្យាបាលដោយថ្មក្តៅ ដើម្បី  
បំបាត់ភាពតានតឹងយ៉ាងខ្លាំង ធ្វើអោយប្រសើរឡើងនូវ  
ចរន្តឈាម និងធ្វើឱ្យស្បែកទន់រលោង ដោយគួរតាម  
ប្រពៃណីបុរាណដើម្បីលើកកម្ពស់សុខុមាលភាពទូទៅ។

 ៩០ នាទី = ៣៨ ដុល្លារ

Pampering spa treatment involving soaking, exfoliating, massaging, and moisturizing the feet and lower legs for relaxation and skin renewal, often incorporating reflexology, and warm stone for deep stress relief, improved circulation, and softer skin, drawing on ancient traditions for holistic wellness.

 90 mins = \$38





## ម៉ាស្សាទៀនក្តៅក្រអូប Candle Treatment

ស្រស់ស្រាយយអារម្មណ៍របស់អ្នកជាមួយនឹងការម៉ាស្សាប្រើប្រាស់ ក្រមួនទៀនរបស់យើងដែលជាបទពិសោធន៍ស្បែកដ៏គួរអោយទាក់ទាញបំផុត។ វិសាយភាពតានតឹងចេញជាមួយទៀនក្រអូបក្តៅខ្ពង្សៗ ប្រែទៅជាប្រេងម៉ាស្សាដ៏ប្រណិតលើរាងកាយរបស់អ្នកជួយ អោយអ្នកបន្តអារម្មណ៍ជាមួយក្លិនក្រអូបនិងភាពកក់ក្តៅដ៏ទន់ភ្លន់ ពីតំណក់ទៀនធ្វើអោយការសម្រាកកាយរបស់អ្នករឹតតែរីករាយ ថែមទៀត។ ទទួលយកកិត្តិករាយជាមួយការសម្រាកកាយដោយ ភាពស្ងប់ស្ងួតជាមួយការម៉ាស្សាក្រមួនទៀនដ៏ស្រទន់របស់យើង-សុខមលភាពជាមួយក្តីសុខក្នុងអារម្មណ៍ដ៏ស្រស់ស្រាយ



៦០ នាទី = ៤០ ដុល្លារ



៩០ នាទី = ៥០ ដុល្លារ



១២០ នាទី = ៦០ ដុល្លារ

Ignite your senses with our Candle Treatment, a truly enchanting spa experience. Melt away tension as the warm, aromatic candle wax transforms into a luxurious massage oil, embracing your body. Unwind and let the fragrant essence and gentle warmth of the candle elevate your relaxation to new heights. Immerse yourself in the intimate glow of our Candle Treatment - where serenity meets sensory bliss.



60 mins = \$40



90 mins = \$50



120 mins = \$60

# បទពិសោធន៍ម៉ាស្សាជាមួយថ្ម ហិម៉ាឡៃក្លាពេញខ្លួន

## Himalayan Salt Stone Experience



រីករាយជាមួយបទពិសោធន៍ម៉ាស្សាដែលជ្រើសរើសយ៉ាង  
ល្អឥតខ្ចោះជាមួយថ្មអំបិលហិម៉ាលីយ៉ា ជាប្រភេទការម៉ាស្សា  
រួមបញ្ចូលគ្នា រចនាឡើងដើម្បីធ្វើអោយរាងកាយនិងចិត្តមានភាព  
រស់រវើកឡើងវិញ។ ថ្មហិម៉ាលីយ៉ា ទាំងនេះជាប្រភេទថ្មធម្មជាតិពី  
ភ្នំ ហិម៉ាលីយ៉ាដែលរក្សាកំដៅបានយ៉ាងវិសេស ជាប្រភេទថ្មដែល  
ជឿថា ផ្តល់នូវថាមពលដល់រាងកាយនិងសម្អាតចិត្តធ្វើអោយ  
អ្នកទទួល បានភាពស្រស់ស្រាយ និងរីករាយឡើងវិញ។ ទទួល  
បទពិសោធន៍ ស្ប៉ាដំពិសេសមួយនេះ ដើម្បីស្រូបយកនៅអត្ត  
ប្រយោជន៍ជាច្រើន ពីការម៉ាស្សាថ្មហិម៉ាលីយ៉ារបស់យើង ។

 ៩០ នាទី = ៧៥ ដុល្លារ

 ១២០ នាទី = ៨៥ ដុល្លារ

Experience the therapeutic bliss of our signature Himalayan Salt Stone Experience, a holistic treatment designed to revitalize both body and mind. These stones, naturally harvested from the Himalayan mountains, envelop you in their soothing warmth, guiding you on a journey of deep relaxation and healing. Elevate your spa experience with the rejuvenating power of our Himalayan Salt Stone Experience.

 90 mins = \$75

 120 mins = \$85





# Full Body Solution





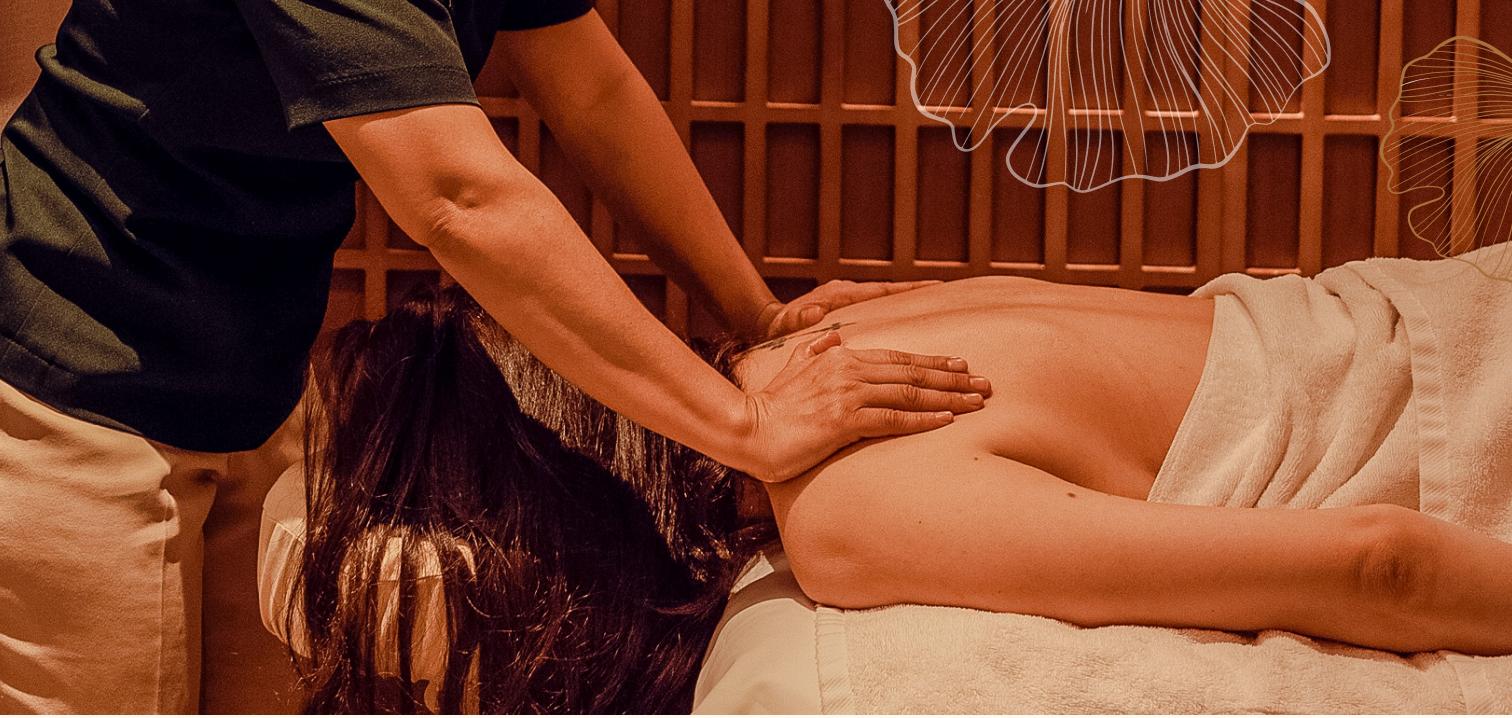
## ម៉ាស្សាបែបខ្មែរបុរាណ Khmer Traditional Massage

ការម៉ាស្សាបែបខ្មែរបុរាណរបស់យើងលាយបញ្ចូលគ្នានូវចលនាសង្កត់និងសន្ធឹងរាងកាយបែបបុរាណពិសេសដោយរួមបញ្ចូលនូវអត្ថប្រយោជន៍ពីការ ម៉ាស្សា ព្រួញឆ្នោតជាលិកានិងការម៉ាស្សា ប្រើប្រាស់ទិចនិចពីប្រទេសស៊ុយអែត ។ ការសម្រួលចលនានេះគឺជាបទពិសោធន៍ដែលជួយអោយសាច់ដុំ សរសៃពួរ សរសៃសាច់ និងសន្លាក់របស់អ្នកទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍នៃចលនាបត់បែនយ៉ាងល្អប្រសើរពីការម៉ាស្សា។

- ៦០ នាទី = ៣៥ ដុល្លារ
- ៩០ នាទី = ៤៥ ដុល្លារ
- ១២០ នាទី = ៥៥ ដុល្លារ

Our Khmer Traditional Massage blends the unique compression and stretching poses of Khmer Traditional Massage with the added benefits of Deep Tissue and Swedish techniques. The session is a dynamic experience where the muscles, tendons, ligaments, and joints receive the benefit of movement and massage.

- 60 mins = \$35
- 90 mins = \$45
- 120 mins = \$55



# ម៉ាស្សាប្រេងក្រអូបប្រភេទបំបាត់ស្រួស

## Aromatherapy

រួមបញ្ចូលគ្នានូវបច្ចេកទេសម៉ាស្សាប្រពៃណីបុរាណរបស់ប្រទេស ស៊ុយអ៊ែត ជាមួយនឹងថាមពលព្យាបាលប្រេងសំខាន់ៗ ចំរាញ់ចេញពីផ្កាឡាវេន ដើរដែលមានក្លិនក្រអូប និងក្លិនប្រេងគល់ស្លឹកត្រៃ ធ្វើអោយថាមពលរបស់អ្នកមានភាពស្រស់ថ្លាឡើងវិញ និងផ្តល់អោយអ្នកនូវអារម្មណ៍ល្អយ៉ាង ជ្រាលជ្រៅទាំងផ្លូវកាយនិង ផ្លូវចិត្ត



៦០ នាទី = ៤០ ដុល្លារ



៩០ នាទី = ៥០ ដុល្លារ



១២០ នាទី = ៦០ ដុល្លារ

By incorporating long, flowing strokes with the healing properties of lavender essential oil and almond oil, this calming aromatherapy session works to rejuvenate your energy while offering a profound sense of physical and spiritual relaxation.



60 mins = \$40



90 mins = \$50



120 mins = \$60



# ម៉ាស្សាប្រេងក្រអូបប្រភេទ បំបាត់ការឈឺចាប់សាច់ដុំ

## Deep Tissue Massage

ទទួលយកបទពិសោធន៍ការម៉ាស្សារាងកាយដែលរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយភាពតានតឹងខាងផ្នែកសាច់ដុំ និង លើកកម្ពស់ការសំរាករាងកាយដ៏ប្រណិត។ អ្នកឯកទេសដែលមានភាពច្នៃប្រសប់របស់យើង ប្រើភាពជាក់លាក់និងជំនាញដើម្បីជំរុញចលនាអោយឈានទៅដល់ស្រទាប់ច្រៅសាច់ដុំ បន្ទូរចំនុចតានតឹង និងស្តារតុល្យភាពឡើងវិញ ។ លើកកម្ពស់សុខុមាល ភាពរបស់អ្នកជាមួយការម៉ាស្សាជាលិកា Deep Tissue Massage របស់យើងដើម្បីបន្តអារម្មណ៍ហត់នឿយរបស់អ្នក។

 ៦០ នាទី = ៤០ ដុល្លារ

 ៩០ នាទី = ៥០ ដុល្លារ

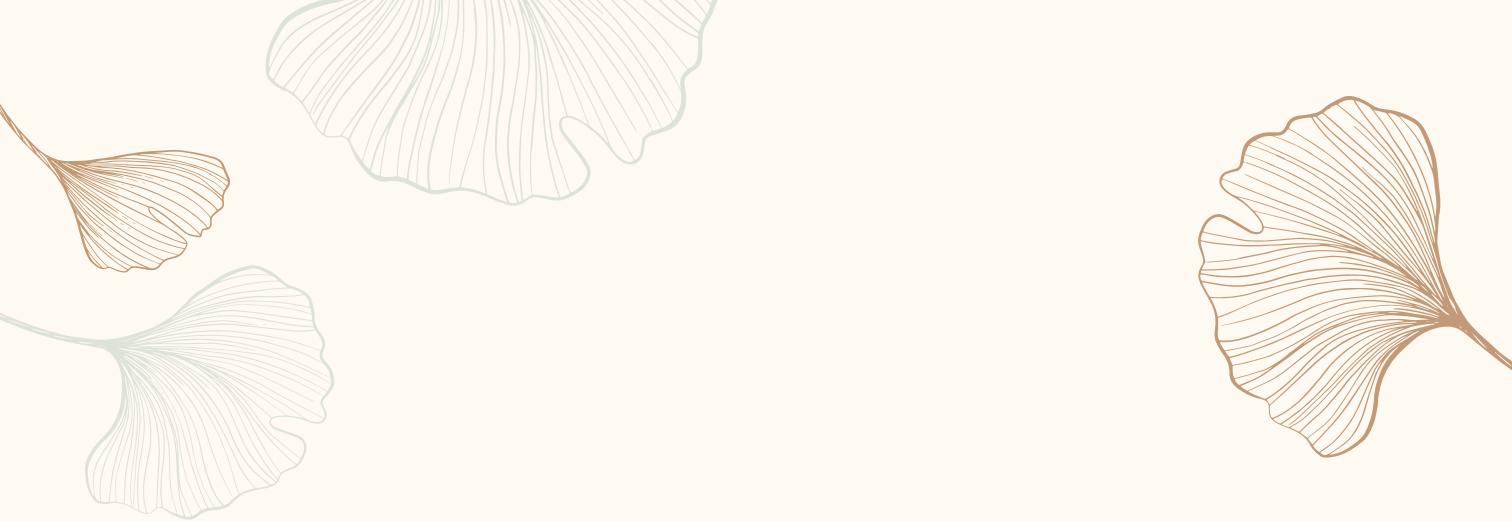
 ១២០ នាទី = ៦០ ដុល្លារ

Immerse yourself in an experience designed to address muscle tension and promote profound relaxation. Our skilled therapists employ precision and expertise to reach deep layers of muscle, releasing knots and restoring balance. Elevate your well-being with our Deep Tissue Massage – where relaxation meets revitalization.

 60 mins = \$40

 90 mins = \$50

 120 mins = \$60



# Rejuvenate Your Skin





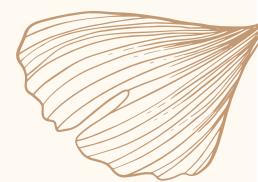
## ខាត់ស្បែកជាមួយអំបិលហិម៉ាឡៃ Himalayan Salt Body Scrub

តីកាយជាមួយបទពិសោធន៍ម៉ាស្សាដែលជ្រើសរើសឡើងយ៉ាងល្អឥតខ្ចោះ ជាមួយថ្មអំបិលហិម៉ាឡៃ ដែលជាប្រភេទការម៉ាស្សារួមបញ្ចូលគ្នាចនាឡើងដើម្បីធ្វើអោយរាងកាយ និងចិត្តមានភាពរស់រវើកឡើងវិញ។ ថ្មហិម៉ាឡៃ ទាំងនេះជាប្រភេទថ្មដែលជឿថា ផ្តល់នឹងចាមពល ដល់រាងកាយ និងសំអាតចិត្ត ធ្វើអោយអ្នកទទួលបាន ភាពស្រស់ស្រាយ និងរីករាយឡើងវិញ ។ ទទួលយកបទពិសោធន៍ស្បែកដ៏ពិសេសមួយនេះ ដើម្បីស្រូបយកនៅ អត្ថប្រយោជន៍ជាច្រើន ពីការម៉ាស្សាថ្មហិម៉ាឡៃរបស់យើង ។

Pamper your senses with our Himalayan Salt Body Scrub, a luxurious spa experience that combines the purity of hand-harvested salt crystals with invigorating exfoliation. Unveil radiant skin as the scrub gently removes impurities, leaving you with a silky-smooth, refreshed glow. Immerse yourself in the healing properties of Himalayan salt, promoting detoxification and rejuvenation. Elevate your spa journey with our Himalayan Salt Body Scrub – where natural indulgence meets unparalleled skin renewal.

 ៦០ នាទី = ៣៥ ដុល្លារ

 60 mins = \$35



# ការព្យាបាលស្បែកដោយ ប្រទាលកន្ទុយក្រពើ

## Aloe Vera Body Wraps

ការព្យាបាលដោយរុំទាំងនេះផ្តល់សំណើមយ៉ាងជ្រៅ និងបន្ថយស្បែកដែលរលាក ឬ រលាកដោយសារកំដៅថ្ងៃ បន្សាបជាតិពុល និងធ្វើឱ្យស្បែកស្រស់ថ្លា លើកកម្ពស់ ជាតិទឹកដល់ស្បែក កាត់បន្ថយការរលាក និងផ្តល់សារធាតុចិញ្ចឹម ធ្វើអោយស្បែក ទន់រលោង តឹងរឹង និងមានភាពប្រសើរឡើងនៃពណ៌ស្បែក និងការបត់បែន។ លើសពីនេះទៅទៀត ពួកគេជួយជំរុញចរាចរណាម ជួយបន្ថយអារម្មណ៍ និង រាងកាយ និងកាត់បន្ថយការលេចចេញនូវ Cellulite ជាបណ្តោះអាសន្ន ធ្វើឱ្យ ស្បែកមានអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ និងទន់រលោង។

 ៦០ នាទី = ៤០ ដុល្លារ

Offer deep hydration, soothing relief for irritated or sun-damaged skin, detoxification, and skin rejuvenation by promoting moisture retention, reducing inflammation, and delivering nutrients, resulting in softer, smoother, and firmer skin with improved tone and elasticity. These wraps also enhance circulation, promote relaxation, and can temporarily reduce cellulite appearance, making skin feel refreshed and supple.

 60 mins = \$40





## ត្រាំប្រេងទឹកដោះគោ Milky Oil Bath

ទឹកដោះគោផ្តល់នូវជាតិទឹកយ៉ាងជ្រៅ ការដេញជាតិពុលក្នុងស្បែក បំបាត់ការរលាក និងអត្ថប្រយោជន៍ធ្វើឱ្យរលោង ដែលធ្វើឱ្យវាល្អសម្រាប់ស្ថានភាពស្បែកស្ងួត ឬរលាក ដូចជាជួយកាត់បន្ថយបញ្ហាស្បែកផ្សេងៗ វាក៏ជួយបន្ថយអារម្មណ៍ និងបន្ថយភាពតានតឹងផងដែរ។ សារជាតិចិញ្ចឹមធម្មជាតិ មានដូចជា ប្រូតេអ៊ីន វីតាមីន វីតាមីន និងអាស៊ីតទ្យាត់ទឹកនៅក្នុងទឹកដោះគោ ជួយចិញ្ចឹមស្បែក កែសម្រួលបញ្ហាស្បែក កាត់បន្ថយការមាស់ជំរុញការបង្កើតកោសិកាថ្មី និងធ្វើអោយស្បែកភ្លឺថ្លា។

🕒 ៣០ នាទី = ២០ ដុល្លារ    🕒 ៦០ នាទី = ៤០ ដុល្លារ

Offer benefits like deep skin hydration, gentle exfoliation soothing inflammation, and promoting smoother skin, making them great for dry or irritated skin conditions like eczema and psoriasis, while also providing relaxation and stress relief. The natural fats, proteins, vitamins, and lactic acid in milk nourish the skin, improving texture, reducing itchiness, and helping with cell turnover for a brighter complexion,

🕒 30 mins = \$20    🕒 60 mins = \$40



## កញ្ចប់សុខភាពល្អ Lux Package

រីករាយជាមួយកញ្ចប់ដែលរួមបញ្ចូលគ្នាជាមួយប្រភេទដែលស្អាតទាំងស្បែក និងជួយកាត់បន្ថយអារម្មណ៍ តានតឹង ដែលមានប្រសិទ្ធភាពល្អ បំផុតសម្រាប់រាងកាយអ្នក ។ កញ្ចប់មួយនេះត្រូវបាន រៀបចំឡើងយ៉ាងពិសេស ដោយចាប់ផ្តើមដំបូងជាមួយស្រ្តាប់អំបិលហិម៉ាល័យ ដើម្បីជម្រុះ កោសិកាចាស់ ជួយអោយស្បែកទន់ ភ្លឺរលោង និងមានសំណើម បន្ទាប់មក ពួកយើង និងរៀបចំ អាងទឹក ដោយលាយបញ្ចូលប្រេងទឹកដោះគោ និង សាប៊ូ អប់ស្បែក ដោយទុកអោយអ្នកសម្រាក ត្រាំទឹកដោះគោ។ ដំណាក់កាលចុងក្រោយ យើងនឹងធ្វើការម៉ាស្សាខ្លួន ជាមួយប្រេងក្រអូប ដើម្បីអោយអ្នកកាន់តែមានអារម្មណ៍ធូរស្រាយ

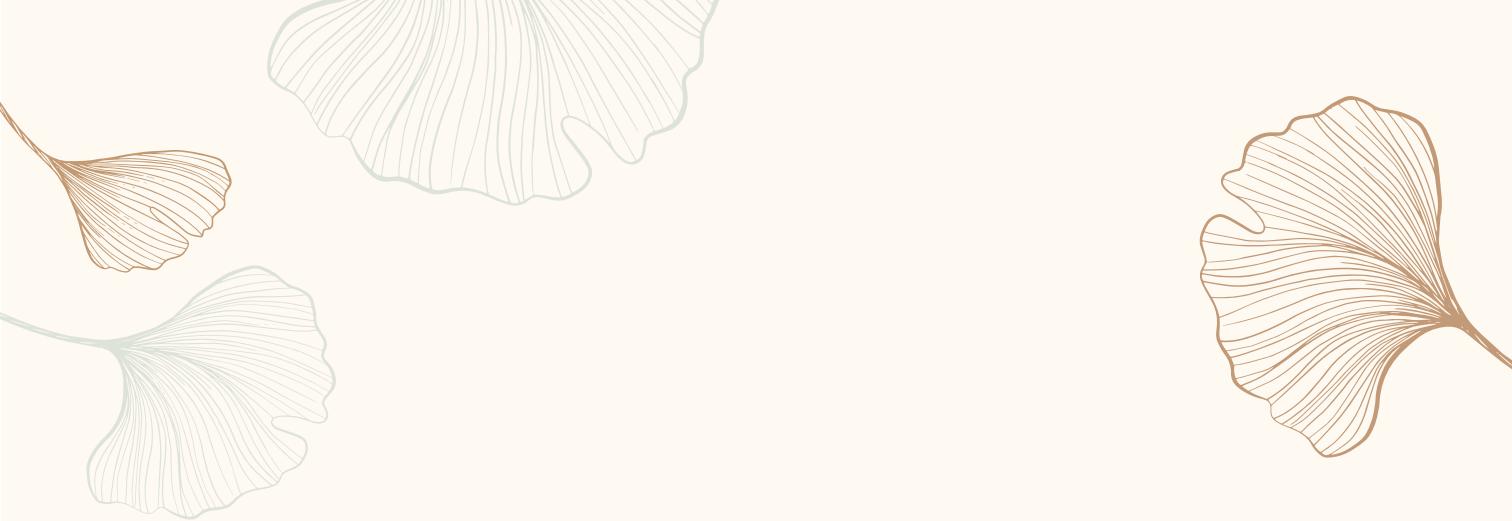
ស្រ្តាប់អំបិលហិម៉ាល័យ 60នាទី+ត្រាំប្រេងទឹកដោះគោ 15នាទី+  
ម៉ាស្សាប្រេងក្រអូប 60នាទី

 ១៣៥ នាទី = ៨០ ដុល្លារ

Embark on the ultimate spa journey with our all-encompassing experience. This curated package features a rejuvenating Himalayan salt body scrub to invigorate your senses, followed by a luxurious body wrap that cocoons you in relaxation. The experience culminates with a personalized body massage, tailored to your unique needs. Unwind, revitalize, and immerse yourself in a complete sensory escape. Elevate your spa experience with our Spa Journey – where indulgence meets personalized tranquility.

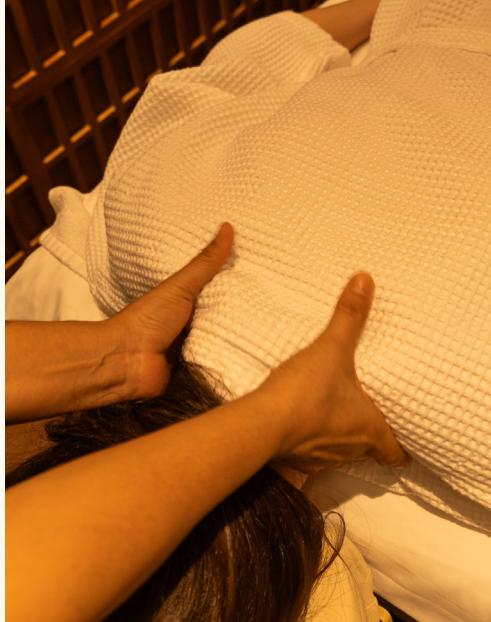
Himalayan Body Salt Scrub 60mins + Milky Oil Bath 15mins  
+ Aromatherapy 60mins

 135 mins = \$80



# Release Your Pain





## ការម៉ាស្សាហ្សយពេលដែលចំចំណុច Express Massage

ដើម្បីឱ្យសមឥតខ្ចោះទៅនឹងកាលវិភាគដ៏មមាញឹករបស់អ្នក យើងបានកែសម្រួលយ៉ាងពិសេសនូវការព្យាបាលម៉ាស្សាដែលផ្តោតអារម្មណ៍នេះ ដោយអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកជ្រើសរើសផ្នែកដែលអ្នកចង់ផ្តោតលើ។ ជាពិសេសវាសម្រាប់ការដោះស្រាយបញ្ហាជាក់លាក់ដូចជាបញ្ហាខ្នង និងស្មា ដែលអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកទទួលបានបទពិសោធន៍នៃការម៉ាស្សាប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ និងផ្តល់លទ្ធផលក្នុងរយៈពេលខ្លី។ ការម៉ាស្សា ហ្វឹសរបស់យើងអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ម៉ាស្សាអតិបរមាក្នុងរយៈពេលដ៏ខ្លីបំផុត - ការធ្វើឱ្យរស់ឡើងវិញច្បាស់លាស់ ភាពងាយស្រួល និងជាស្តុកភាព។

🕒 ៣០ នាទី = ២០ ដុល្លារ

🕒 ៦០ នាទី = ៣០ ដុល្លារ

🕒 ៩០ នាទី = ៤០ ដុល្លារ

🕒 ១២០ នាទី = ៥០ ដុល្លារ

Tailored to fit seamlessly into your busy schedule, this focused session allows you to choose a specific area for attention. Ideal for addressing targeted concerns, such as the back and shoulders, experience effective and efficient relief in a shorter duration. Maximize the benefits of massage in a minimal time with our Express Massage – where targeted rejuvenation meets convenience.

🕒 30 mins = \$20

🕒 60 mins = \$30

🕒 90 mins = \$40

🕒 120 mins = \$50



# ការម៉ាស្សាបានជើង Foot Reflexology

រីករាយជាមួយការសម្រាកព្យាបាលជាមួយនឹងប្រភេទម៉ាស្សាបានជើង Foot Reflexology របស់យើង។ ប្រភេទម៉ាស្សាបែបបុរាណមួយនេះ ត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីលើកកម្ពស់សុខុមាលភាពទូទៅដោយការអនុវត្តចលនាគោលដៅផ្ដោតលើសម្ពាធបានជើងរបស់អ្នក, រំញ័រចលំហូរឈាម រត់ ថាមពលនិងការស្ដារតុល្យភាពទូទាំងរាងកាយដោយការម៉ាស្សាដែលមានជំនាញនិងប៉ិនប្រសប់ ពីអ្នកឯកទេសរបស់យើង ដើម្បីកាត់បន្ថយ ភាពតានតឹង បង្កើនលំហូររបត់ឈាមនិងធ្វើអោយរាងកាយអ្នកទទួលបាននូវការសម្រាកដ៏ពិតប្រាកដ ។ ទទួលយកការម៉ាស្សាព្យាបាលបានជើង របស់អ្នកជាមួយប្រភេទម៉ាស្សា Foot Reflexology របស់យើង-ទទួលយកក្តីរីករាយដ៏អស្ចារ្យជាមួយភាពប៉ិនប្រសប់ ដ៏ល្អឥតខ្ចោះ ។

🕒 ៣០ នាទី = ២០ ដុល្លារ

🕒 ៦០ នាទី = ៣០ ដុល្លារ

🕒 ៩០ នាទី = ៤០ ដុល្លារ

🕒 ១២០ នាទី = ៥០ ដុល្លារ

Step into a realm of relaxation and holistic healing with our Foot Reflexology. This ancient practice is designed to promote overall well-being by applying targeted pressure to reflex points on your feet, stimulating energy flow and restoring balance throughout the body. Allow the precise touch of our therapists to release tension, enhance circulation, and create a profound sense of calm. Treat your feet to the therapeutic journey they deserve with our Foot Reflexology – where precision meets serenity.

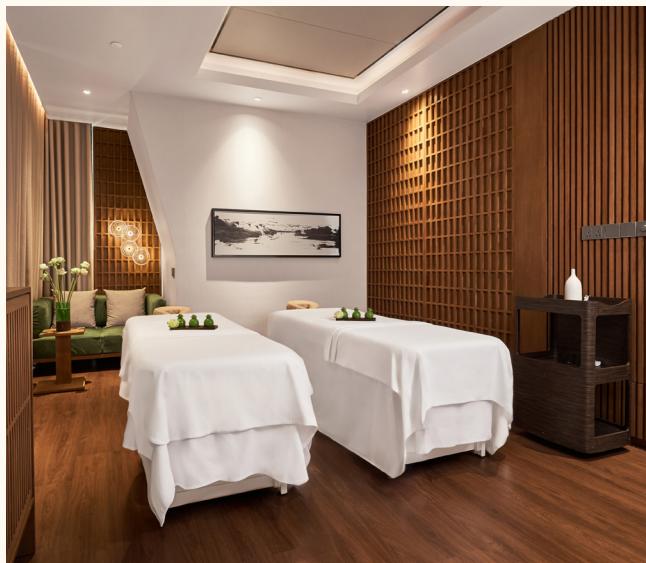
🕒 30 mins = \$20

🕒 60 mins = \$30

🕒 90 mins = \$40

🕒 120 mins = \$50







# SPA ADVISORY

---

## Operation Hours

- Mellow Spa is open daily **from 2:00 PM to midnight**.
- Last booking should be at **10:30 PM for up to 60-minute** treatment.

## Spa Reservation

- We recommend you to contact a spa receptionist to make a spa appointment at least 03 hours in advance to ensure your preferred time and treatment are available.
- Please note that the late arrival 15 minutes may result in your experience. The late arrival exceeding 15 minutes will be automatically canceled to avoid conflict with other guests.

## Spa Etiquette

- Our spa environment is a relaxation and tranquility area. Please ensure all mobile phones are in silent mode.
- Our spa is a smoke-free zone.
- Access to our spa is reserved for guests 15 year-old above.
- We do not recommend that you wear jewelry during your spa experience. Please keep all your valuables in the safety box in your room (if you are hotel guests).

## Health Condition

- Please advise us of any health conditions, allergies or injuries which may affect your choice of treatment.
  - Please note that we do not provide treatment to guests who had surgery under 12 months.
  - Please note that we do not offer spa services to any guests under the influence of alcohol.
  - Please note that we do not provide treatment for pregnancy.
- 

# BODY Massage Candle

**\$25** 200ml



Lavender



Jasmine



Rose



Lemongrass

## Benefits of Candle Treatment

### Physical Benefits:

- Muscle Relaxation
- Improved Circulation
- Skin Hydration
- Pain Relief

### Mental and Emotional Benefits:

- Stress Reduction
- Improved Mood
- Enhanced Sleep
- Sensory Experience

### Other Benefits:

- Aromatherapy
- Skin Treatment

# Mellow Spa



📍 1st Floor, Luxcity Hotel & Apartment  
Street 118, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara, Phnom Penh, Kingdom of Cambodia.

☎️ 📍 📞 (+855) 97 333 2539 ✉️ [spabooking@luxcity.com](mailto:spabooking@luxcity.com) 🌐 [luxcity.com/spa](http://luxcity.com/spa)